

Repartición de Comida

Varias Escuelas

Mukilteo School District

Todos los menores entre 1 y 18 años son elegibles. Les daremos desayuno y almuerzo gratis. Durante el tiempo que el distrito permanezca cerrado podrán recoger desayunos y almuerzos de lunes a viernes entre las 11:30 de la mañana hasta la 1:00 de la tarde.

No es necesario ser estudiante para recibir estas comidas gratuitas.

Escuelas donde se repartirán las comidas:

- Challenger Elementary School, 9600 Holly Drive, Everett, WA 98204
- Columbia Elementary School, 10520 Harbour Pointe Blvd., Mukilteo, WA 98275
- Horizon Elementary School, 222 W Casino Road, Everett, WA 98204
- Mariner High School, 200 120th Street SW, Everett, WA 98204
- Mukilteo Elementary School, 2600 Mukilteo Speedway, Mukilteo, WA 98275
- Odyssey Elementary School, 13025 17th Avenue W., Everett, WA 98204

Everett School District:

- **Es requisito recoger personalmente las comidas.**
- **Ordene el almuerzo (lunch) diariamente, antes de las 7:00 de la mañana.**
- Las órdenes que se reciban después de las 10:00 a.m. serán para el día siguiente.
- **Ordene siempre por adelantado.** Es así como debe hacerlo todos los días.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDKtD8YgVrb1nZ4Oc0aluGbyoof5gthnT4VFx-ukUzYDsK0g/closedform>

- Las comidas serán gratuitas para menores entre las edades de 1 a 18 años de edad.
No es necesario que sean estudiantes.
- Los alumnos tienen que venir personalmente para recibir los alimentos.
NO habrá venta de comida para adultos.
- Junto con el almuerzo (lunch) del día se les entregará el desayuno para la mañana siguiente.
- Puede escoger el lugar que le sea más conveniente para recoger los alimentos.
No es necesario que sea la escuela a la que asiste el alumno.

HORAS	LUGARES	DIRECCIÓN
11:30-11:45	Emerson Elementary	8702 7th Ave SE, Everett, WA 98208
11:30-11:45	Eisenhower Middle School	10200 25th Ave SE, Everett, WA 98208
11:15-11:30	Evergreen Middle School	7621 Beverly Ln, Everett, WA 98203
12:00-12:30	Family Tree Apts	10110 19th Ave SE, Everett, WA 98208
12:30-1:00	Gateway Apts	13105 21 st Dr SE, Everett, WA 98208
11:00-11:15	Jefferson Elementary	2500 Cadet Way, Everett, WA 98208
11:15-11:30	Lowell Elementary	5010 View Dr, Everett, WA 98203
12:30-12:45	Madison Elementary	616 Pecks Dr, Everett, WA 98203

Repartición de Comida CONT.

11:45-12:15	Mirabella Apts	805 112th St SE, Everett, WA 98208
11:15-11:30	Monroe Elementary	10901 27th Ave SE, Everett, WA 98208
11:45-12:15	Shoreside Village	701 75th St SE, Everett, WA 98203
11:15-11:45	The Lakehouse Apartments	12115 19th Ave SE, Everett, WA 98208
12:15-12:30	View Ridge Elementary	202 Alder St, Everett, WA 98203

Food Banks

Mukilteo Food Bank

Dirección: 4514 84th St.SW
Mukilteo, WA 98275

Horas de servicio:

2nd & 4th Monday 3:00pm - 5:30pm
2nd & 4th Tuesday 9:00am - 10:30pm

Teléfono: 425-366-8229

Sitio web: legacy.mukilteofoodbank.org

Grace Lutheran Church

Paquetes de comida para menores de edad - gratis para todos.

Dirección: 5425 Harbour Pointe Blvd.
Mukilteo, WA 98275

Horas de servicio:

Thursdays from 10:00 am – 2:00 PM
5:30 PM – 8:00 PM

The Village on Casino Road

Dirección: 14 E Casino Rd
Everett, WA 98208

Horas de servicio: TBD

Sitio web: www.connectcasinoroad.org

Community Organizations

Hand In Hand

cajas de comida, suplementos caseros, orientación.

Dirección: 9502 19th Ave SE suite f, Everett, WA 98208

Horas de servicio: 8:00 AM – 5:00 PM Monday through Friday

Teléfono: (425) 374-2461

Asistencia Con Pago de Alquiler & Servicios PÚBLICOS

ASISTENCIA CON PAGO DE ALQUILER

St. Vincent De Paul

Podría ofrecer un máximo de \$200 en sólo una ocasión

The Project PRIDE : Cuando es posible, este proyecto les ofrece subvenciones a clientes de bajos recursos y éstos pueden ser utilizados para el pago de diversos costos de vivienda, como lo son cuentas de electricidad y depósitos de seguridad para apartamentos de bajo costo. PROJECT PRIDE ofrece subvenciones de hasta \$125 y tiene directrices para bajos ingresos. Las solicitudes se pueden presentar en las oficinas ubicadas en Broadway o se pueden enviar por correo a la dirección que aparece a continuación. (Tiene que suministrar: solicitud completa, prueba de ingresos de todos los miembros de la familia durante los últimos 30 días, y notificaciones de desconexión con el nombre del o de la solicitante.

Project Pride (425) 374-1243.

Línea de asistencia: (425) 355-3504 - (Option 3) for intake.

Horas de servicio: Monday- Friday (9:30 am- 4 pm)

Dirección Postal: PO Box 2269 Everett, WA 98203

Volunteers of America

Galina Volchkova, Housing Manager

Dirección: 1230 Broadway, Everett, WA 98201

Email: Gvolchkova@voaww.org

Teléfono: (425) 212-3950

YWCA

Dirección: 3301 Broadway, Everett, WA 98201

Hours: 9:00 AM – 5:00 PM Monday- Friday

Teléfono: (425) 258-2766

<https://www.ywcaworks.org/housing>

Utility Assistance

Comcast ofrece Internet gratis por 60 días para familias de bajos ingresos.

Después de 60 días, costará sólo \$9.95 al mes. Sin tarifas de instalación/crédito o cancelación.

Podría ser elegible para obtener una computadora por el bajo costo de \$149.99

Sitio web: <https://www.internetessentials.com/>

Asistencia de PUD para personas de bajos ingresos.

PUD no le desconectará los servicios durante este plazo de tiempo por falta de pago.

De las cuentas de electricidad y de agua PUD les ofrece descuentos de entre 20, 40, ó 60 por ciento durante todo el año a los clientes que llenen ciertos requisitos en base a los límites de ingreso de todos en el hogar.

https://www.snopud.com/Site/Content/Documents/custpubs/lincapp15_web.pdf

PSE Low-Income Assistance

Por falta de pago, PSE no le desconectará los servicios

El Programa Federal para Asistencia con Energía en el Hogar para Familias de Bajos Ingresos (por sus siglas en inglés LIHEAP) les provee, asistencia financiera a aquellas familias de bajos ingresos que llenen los requisitos con el propósito de ayudarlos con el pago de cuentas de calefacción en el invierno.

<https://www.pse.com/pages/bill-and-weatherization-assistance>

Educación para Menores Y Cuidado Infantil

Educación para Menores

Lending Library (Biblioteca): The Village on Casino Road TBD

Herramientas *online* del Everett School District:

<https://www.everettsd.org/Page/31233>

Herramientas *online* del Mukilteo School District:

<https://www.mukilteoschools.org/Page/14236>

Herramientas de Educación PreK-9

<https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w>

Podcasts para los menores:

<https://app.kidslisten.org/>

Herramientas de Aprendizaje:

<https://www.weareteachers.com/?fbclid=IwAR094LOGuOVv31mec130ddl2zhEcsTIDRyz7uaExfKkJY3lcszmumj44YiY>

Educación para padres e hijos:

<https://edu.gcfglobal.org/en/topics/>

ChildStrive Herramientas *online*:

<https://www.facebook.com/ChildStrive/>

Cuidado Infantil

Boys and Girls Club

Descuenta de 50%/día para cada niño ó niña. El cuidado es gratuito para los primeros en responder y para los que laboran en servicios esenciales de salud.

Dirección: 525 W Casino Rd. Everett, WA 98204

Teléfono: 425-355-6899

Horas de servicio 6:00 AM – 6:30 PM

YMCA

(Capacidad limitada) Se ofrece cuidado infantil en:

Columbia Elementary 6:00am-6:30pm

Serene Lake Elementary 6:30am-6:30pm

Mukilteo Elementary 6:30am-6:30pm

Lake Stickney Elementary 6:00am-6:30pm

Para asegurar el puesto de cuidado, sírvase llenar, cuanto antes, la información que piden en el elace a continuación.

<https://ymca-snoco.org/emergency-camp-paperwork>

Prices: Precio: \$45/día para cada niño ó niña. Hay asistencia financiera para las familias que la soliciten.

Salud y Bienestar

Asistencia con COVID – 19

Everett School District:

<https://www.everettsd.org/Page/31102>

Snohomish County:

<https://www.snohomishcountywa.gov/AlertCenter.aspx?AID=Snohomish-County-COVID19-response-Restri-136>

Washington Department of Health:

<https://www.doh.wa.gov/Emergencies/Coronavirus>

Actividades físicas

YMCA – At Home

Clases virtuales de ejercicios: Sintonice las clases virtuales de ejercicios por algunos de nuestros instructores favoritos. Estos 20 minutos de ejercicios les ayudarán a todos con las actividades en el hogar y con sus movimientos. ¡Incluso a los menores!

<https://ymca-snoco.org/y-at-home/>

Salud mental e Intrafamiliar

IF YOU ARE IN CRISIS & NEED HELP RIGHT NOW

- Call the [Crisis Line](http://www.voaww.org/Get-Help/Behavioral-Health-Services) at **425-258-4357** or visit <http://www.voaww.org/Get-Help/Behavioral-Health-Services>
- Chat online with a professional at <http://lmhurting.org/index.html>
- Text "LISTEN" to **741-741** for immediate support
- Call the [National Suicide Prevention Lifeline](http://www.national-suicidepreventionlifeline.org) at **1-800-273-8255**
- Call **1-800-985-5990** or text [TalkWithUS](http://www.talkwithus.org) to **66-746** for the [Disaster Distress Hotline](http://www.talkwithus.org)
- Call **1-800-799-7233** or text "Lovels" to **22-522** to connect with the [National Domestic Violence Hotline](http://www.nationaldomesticviolencehotline.org)
- The [National Deaf Dometic Violence Hotline](http://www.thedeafhotline.org) is available by video chat and email at <https://thedeafhotline.org/>

SI ESTÁ EN CRISIS Y NECESITA AYUDA EN ESTE MOMENTO

- Llame a la [Línea de Crisis](http://www.voaww.org/Get-Help/Behavioral-Health-Services) al **425-258-4357** o visite <http://www.voaww.org/Get-Help/Behavioral-Health-Services>
- Chatee en línea con un profesional en <http://lmhurting.org/index.html>
- Envía un texto que diga "LISTEN" al **741-741** para recibir ayuda inmediata
- Llame a la [Línea Nacional de Prevención del Suicidio](http://www.national-suicidepreventionlifeline.org) al **1-800-273-8255**
- Llame al **1-800-985-5990** o envíe un mensaje de texto con [TalkWithUS](http://www.talkwithus.org) al **66-746** para obtener la [Línea Directa de Ayuda por Desastre](http://www.talkwithus.org)
- Llame al **1-800-799-7233** o envíe un mensaje de texto con "Lovels" al **22-522** para conectarse con la [Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica](http://www.nationaldomesticviolencehotline.org),
- La [Línea Directa Nacional de Violencia Para Sordos](http://www.thedeafhotline.org) esta disponible por video chat, correo electrónico, en <https://thedeafhotline.org/>

RECURSOS ECONÓMICOS

City of Everett:

www.everettforeverett.com

Desempleo para trabajadores afectados por el COVID-19:

<https://esd.wa.gov/newsroom/covid-19>

Guía de recursos para la comunidad:

<https://pihchub.org/livewell/>

Everett for Everett Recursos para negocios pequeños:

https://dfi.wa.gov/coronavirus-financial-resources?fbclid=IwAR0dEu-glNGdKvkWOYX_GmKUubA9C7B1NeFYBTQAUQfrJJ6CUUz34awjuc

<https://dfi.wa.gov/coronavirus-small-business-resources>

<https://www.sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-business-guidance-loan-resources>